



## Skogsö-medeln Tävlings-PM Publikklasser

Lördagen den 4 maj 2019

### Tävlingsområde

Erstavik

### Klasser publiktävling

D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, D16K, H16, H16K, D14, D14K, H14, H14K, D12, D12K, H12, H12K, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85, D90, H90

Inskolning, U1, U2, U3, U4, Öppen 1, Öppen 3, Öppen 5, Öppen 7, Öppen 8.

(Öppen 4 utgår)

Prova-på klass: För personer som vill prova orientering erbjuder Järla i samarbete med våra partners en prova-på klass. Start vid Stena Fastigheters tält. Anmälan och mer information på tävlingens webbsida, <http://swedishleaguefinal2019.se/>.

Banlängder och segrartider ligger i det övre spannet enligt SOFTs tävlingsregler, beroende på inlöpning via Fisksätra bostadsområde, se mer information nedan.

### Överdagskläder

Överdragskläder lämnas vid start.

### Toaletter

Vid arenan och i anslutning vid Start 2.

### Start 2

**Samtliga publikklasser har Start 2.**

Orange/blå snitsel från Arenan.  
2,55 km från Arenan till startplats.

### Startprocedur

3 min före start: Check och avprickning  
2 min före start: Separat kontrollbeskrivning tillgänglig  
1 min före start: Ingång till kartfålla, karta

### Sen start

Löpare som är sena till start kommer att erbjudas att starta mellan två löpare i samma klass. Ingen tidskompensation utgår vid sen start. Löpare



World  
Ranking  
Event

ska anmäla sen start till personal vid starten och följa instruktioner.

## Startlista

Startlista publiceras på Eventor.

## Karta och specialtecken

Nyritad karta 2018 av Nils-Göran Olsson enligt ISOM2017.

Skala 1:10000, ekvidistans: 5 m.

Utskrift Erstaviks tävlingsområde: BL-Idrottsservice.



*Kartprov Erstavik*

## Kartprov

## Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad terräng. God framkomlighet på höjderna delvis svårforcerat mellan höjdparter. Tävlingsområdet innehåller både vildmark och områden i direkt anslutning till bebyggelse.

## Förstärkningsnittsblad stig

En stig, som berör inledningen av många banor, är förstärkningsnittsblad med vit snitsel. Den vitsnittsblade stigen kommer att användas till att springa längs med, för de lättaste banorna.

## Glada och sura gubbar

Markeringar finns med glada gubbar (rätt väg) respektive sura gubbar (fel väg) längs stig för inskolningsklass.

## Förbjudet område

En viltzon är markerad som "förbjudet område" och utmärks med heldragen gulblå snitsel i terrängen.

Alla ytor som är golfbana är förbjudet område.

Ringleden (bil) runt Fisksätra bostadsområde är förbjuden att beträda.

## Inlöpning Fisksätra

Samtliga banor har lång inlöpning via Fisksätra bostadsområde. Vi ber alla tävlande vara uppmärksamma för cyklister och allmänhet i övrigt vid korsande av gång- och cykelbanor.

## Kontrollbeskrivning

Tryckt på karta och separat tillgänglig vid start.

## Stämplingssystem

Sportident SI-card 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Ingen Touch-free.

## Regler för klädsel och skor

Heltäckande klädsel gäller. Skor med metalldubb är tillåtna.

## Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, samt detta PM.

## Maxtid

90 minuter.

Ver 0.2



World  
Ranking  
Event

<b>Löpare som bryter</b>	De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till Rödutgång och stämpla ut.
<b>Resultatredovisning</b>	Resultat anslås på arenan och publiceras på <a href="http://liveresultat.orientering.se">liveresultat.orientering.se</a> , samt Eventor.
<b>Livesändning, webb</b>	SOFT webbsänder från Swedish League-tävlingarna klockan 11.00, se ytterligare information på <a href="http://www.orientering.se">www.orientering.se</a> . Tävlingen kan följas på <a href="https://live.orientering.se">https://live.orientering.se</a> . Kartor och banor kommer laddas upp till <a href="http://www.livelox.com">www.livelox.com</a> .
<b>Direktanmälan</b>	Öppna Motionsklasser samt U-klasser och Inskolning. Registrering från kl 9.30. Fri start mellan kl 10.00 och 12.30.  <u>Anmälningavgift publiktävling:</u> DH-16, Öppna motionsklasser ungdom samt U-klasser och Inskolning: 75 SEK  DH 17-, Öppna motionsklasser vuxen: 170 SEK  Svenska klubbar faktureras i efterhand. För utländska löpare måste betalning ske innan start. Om anmälningavgift inte betalats medges ej start.  Nordea IBAN: SE89 9500 0099 6026 0494 4468 BIC/SWIFT: NDEASESS SWISH: 1234 1255 22, Plusgironr: 49 44 46-8  Ange namn, klubb och tävling vid betalning. Betalning på plats kan göras vid direktanmälan, med kort eller kontant i SEK eller Euro, växel kan endast fås i SEK.
<b>Speaker och invigning</b>	Speaker är Per Forsberg. Firande av orienteringssporten 100 år sker i samband med prisutdelningen efter att Swedish League-tävlingen är avslutad.
<b>Ledarstol elit</b>	Under tävlingen kommer de som för tillfället leder i klasserna WM21 få plats på scenen för att publiken ska se vem som är i ledning.
<b>Priser</b>	Prisceremonier för ungdomsklasserna kommer att hållas successivt vartefter klasserna är avgjorda, vilket meddelas av speakern. Ej hämtade priser tillfaller arrangören.
<b>Servering vid arenan</b>	Varm mat med internationell inspiration serveras av Fisksätra idrottsföreningar. Järila Orientering erbjuder ett café på arenan.
<b>Första hjälpen</b>	Vid arenan, se arenakarta.
<b>Barnpassning</b>	Vid arenan, se arenakarta.
<b>Miniknat</b>	Miniknat finns med fri start 10.00 – 13.00. Följ blå/vit snitsel. Avgift 20 SEK per deltagare.
<b>Duschar</b>	Varmvattendusch utomhus i direkt anslutning till arenan.
<b>Försäljning av sportartiklar</b>	Försäljning av orienteringsutrustning från OL-specialisten.



Tävlingadministration			
Tävlingsledare	Per Lembre	+46 70 2612112	per.lembre@gmail.com
Bitr tävlingsledare	Ola Henriksson	+46 73 3922229	ola.henriksson@mercur.se
Banläggare	Anders Asplund	+46 70 5872305	anders.asplund@coor.com
Tävlingsadminstration	Michael Ahlquist	+46 70 4422331	michael@momsom.se
Presskontakt	Fredrik Trahn	+46 70 9136796	fredrik.trahn@gmail.com
Kartritäre	Nils-Göran Olsson		
Bankkontrollant	Leif Mattsson		
Kartkontrollant	Carl Bachman		
Markägare	Erstavik, Nacka Kommun, Stena Fastigheter		

## Välkommen till Skogsö-medeln önskar Järla Orientering!

Tack till Nacka kommun och  
vår sponsor:



Ver 0.2



World  
Ranking  
Event